

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.00	Kinderturnen 3-7 Jahre	Rückenfit	Gymnastik Frauen ü. 60		Stuhlgymnastik
15.15					
15.30					
15.45					
16.00	Kinderturnen mit Eltern	Basketball Jugend		Trampolin	Trampolin
16.15					
16.30			Leichtathletik Kinder		
16.45					
17.00	Tischtennis	Fit und Gesund	Tischtennis	Tanz dich fit	Hula Hoop
17.15					
17.30					
17.45					
18.00	Tischtennis	Intervall Workout	Tischtennis	Ladys Fit	Zirkeltraining
18.15					
18.30					
18.45					
19.00	Body Fit	Basketball Erwachsen	Tischtennis	Tischtennis	Gymnastik Männer ü. 40
19.15	Tischtennis				
19.30					
19.45					
20.00	Tischtennis	Basketball Erwachsen	Tischtennis	Tischtennis	Gymnastik Männer ü. 40
20.15					
20.30					
20.45					
21.00		Basketball Erwachsen	Tischtennis		
21.15					
21.30					
21.45					
22.00					